

34. Wernberger Gesundheitstage®



**3. & 4.
OKTOBER 2026**

Kloster Wernberg

Thema: *Der holistische Weg*
5 Geheimnisse einer ganzheitlichen Lebensweise

Eine Initiative der Neuen Volkspartei Wernberg in Zusammenarbeit mit dem Kloster Wernberg und dem Team der Wernberger Gesundheitstage®

34. Wernberger Gesundheitstage® „Der holistische Weg“

SAMSTAG, 3. OKTOBER von 10 bis 17 Uhr

11 Uhr

ERÖFFNUNG DER

34. WERNBERGER GESUNDHEITSTAGE®

im Festsaal Kloster Wernberg

Festvortrag

Musikalische Umrahmung:

Gruppe Chorinthia unter der
Leitung von Bernd Lessacher



GRUPPE CHORINTHIA



VALERIE BROTSCHNEIDER

14 Uhr

VORTRAG VALERIE BROTSCHNEIDER, BUCHAUTORIN
„5 Geheimnisse einer ganzheitlichen Lebensweise“

Der holistische Weg bringt uns der eigenen Wahrnehmung näher und ist ein guter Begleiter, wenn wir mehr Balance, mehr Vitalität und ein langes, glückliches und erfülltes Leben anstreben.

16 Uhr

VORTRAG DR. NGUYEN TSCHURTSCHENTHALER

Allgemeinmedizinerin – Naturheilkunde und
traditionelle chinesische Medizin;
Gesundheitszentrum GANZHEIT

**Ganzheitliche Gesundheit anhand
von TCM und Ayurveda**

Krankheit verändert unser Leben oft
tiefgreifend. Doch hinter Beschwerden
können vielfältige körperliche, seelische und
äußere Einflüsse stehen.

Erfahren Sie, wie ein ganzheitlicher Blick helfen
kann, Zusammenhänge besser zu verstehen
und individuelle Behandlungswege zu eröffnen.



DR. NGUYEN TSCHURTSCHENTHALER

**Auf Ihren
Besuch freuen sich
die Veranstalter,
Referenten und
die Aussteller bei
der Gesundheits-
messe.**

IMPRESSUM

Medieninhaber, Herausgeber: Die Neue Volkspartei Wernberg und Team der Wernberger Gesundheitstage®, Adam Müller, Mühlenweg 9, 9241 Wernberg • Hersteller: RMK Regionalmedien Kärnten GmbH & RMA MultiMedia Production GmbH, Telefon: +43/463/55252, E-Mail: kaernten@meinbezirk.at, MeinBezirk.at/kaernten • Verlagsort: 9241 Wernberg • Herstellungsort: I-39100 Bozen

vom 3. bis zum 4. Oktober 2026

Veranstalter: Team der Wernberger Gesundheitstage®
Neue Volkspartei Wernberg und Kloster Wernberg

SONNTAG, 4. OKTOBER von 10 bis 16 Uhr

10:30 Uhr

VORTRAG

MAG. DIETMAR VOGT

(Biologe, Phytopraktiker)

**Arzneipflanzen als
Jungbrunnen für das
höhere Alter – Mythos
oder neue Chancen?**

Lässt sich das biologische Altern mit Hilfe von Arzneipflanzen manipulieren, um die eigene „Healthspan“ zu verlängern? Oder bleiben pflanzliche „Verjüngungsmittel“ wie ayurvedische Rasayanas, Ergänzungsarzneien der TCM und moderne „Anti-Aging-Pflanzen“ nur eine Illusion? Der Vortrag beleuchtet Strategien der Phytotherapie in der Altersmedizin und die besondere Rolle unseres Gefäßsystems.



MAG. DIETMAR VOGT

11 Uhr

VORTRAG VON

RENATE MATURA

UND MELANIE HECKMANN

Augenoptikermeisterin und
Hörakustikermeisterin,
SinnBlick - Ihre mobile Optikerin

**Gut sehen und
hören im Alter –**

warum unsere Sinne für
Gesundheit, Lebensqualität
und Selbstständigkeit so
wichtig sind.



RENATE MATURA



MELANIE HECKMANN

14 Uhr

VORTRAG

AUGUSTIN HÖNEGGER

Ernährungsberater nach
Hildegard von Bingen;
Heilmasseur und
Heilbademeister

**Vorbeugen ist
besser als heilen**

Der Körper hat seine eigene Sprache. Er hat seine Kontrollleuchten, die uns gesundheitliche Probleme rechtzeitig signalisieren. Das Bestreben, Menschen bei der Wiedererlangung ihrer Gesundheit und Lebensqualität zu unterstützen, ist seine Berufung. Deshalb gibt der Referent den in vielen Jahren erworbenen Erfahrungsschatz gerne an Sie weiter.



AUGUSTIN HÖNEGGER

34. Wernberger Gesundheitstage®

Treffen Sie

Valerie Brotschneider

3.-4. Okt.

3. Oktober: 10 bis 17 Uhr

4. Oktober: 10 bis 15 Uhr

Kloster Wernberg



Die Lösung für ein langes
und gesundes Leben
ist eine ganzheitliche
Lebensweise, die
das Wissen von fünf
kostbaren Aspekten
vereint.

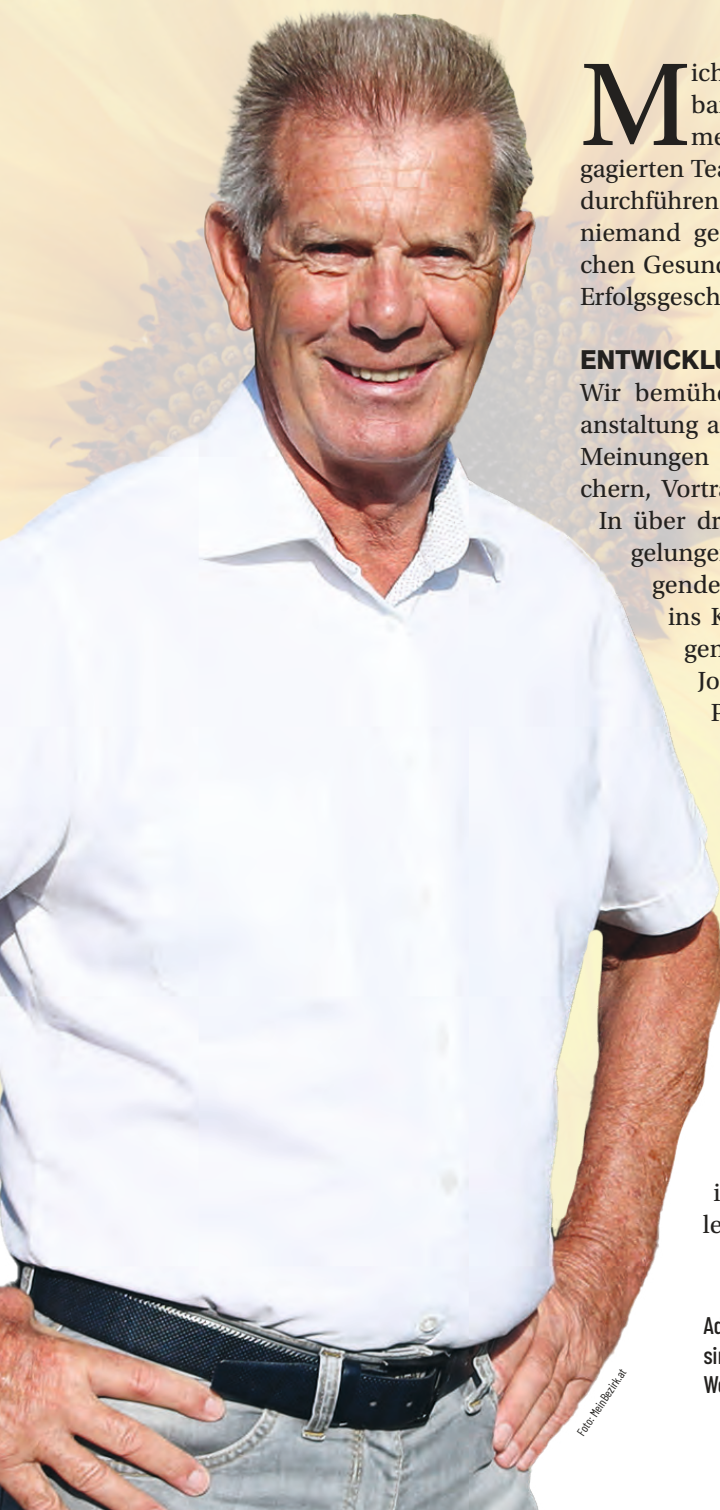


BKS Bank
3 Banken Gruppe

Bei allen Vorträgen wird um eine
freiwillige Spende gebeten.

Der holistische Weg, 5 Geheimnisse einer ganzheitlichen Lebensweise

Von 3. bis 4. Oktober 2026 findet im Kloster Wernberg die bereits 34. Auflage der Wernberger Gesundheitstage statt. Heuer mit dabei die beiden Autorinnen des erfolgreichen Buches „Der holistische Weg“. In ihrem Vortrag erfahren Sie die fünf Geheimnisse einer ganzheitlichen Lebensweise aus erster Hand.



Mich macht es stolz und dankbar, dass wir seit 1992 gemeinsam mit einem sehr engagierten Team diese „gesunden Tage“ durchführen können. Es hätte sich wohl niemand gedacht, dass die anfänglichen Gesundheitsvorträge eine solche Erfolgsgeschichte werden.

ENTWICKLUNG.

Wir bemühen uns laufend die Veranstaltung anzupassen und hören auf Meinungen und Wünsche von Besuchern, Vortragenden und Ausstellern.

In über drei Jahrzehnten ist es uns gelungen, viele bekannte Vortragende zu den Gesundheitstagen ins Kloster Wernberg zu bringen. Kräuterpfarrer Hermann Josef Weidinger, Prof. Baldur Preiml, Trainer der österreichischen Schispringer, Olympiasieger Dr. Karl Schnabl, Professor Dr. Michael Ausserwinkler waren u.a. ebenso zu Gast wie Prof. Hademar Bankhofer oder DDr. Christian Stromberger. Die Vorträge wurden im Laufe der Jahre auch um die Gesundheitsmesse erweitert. Dort finden Sie regionale Produkte und 20 Aussteller informieren Sie zu aktuellen Themen.

Adam Müller und das Team sind bereit für die heurigen Wernberger Gesundheitstage®.

DANKE.

Nicht selbstverständlich ist es, dass viele ehrenamtliche Helfer sowie an die 30 Firmen aus Wernberg und Umgebung diese Veranstaltung unterstützen. Nur so ist es möglich, dass wir die Gesundheitstage in diesem Rahmen und dieser Größe durchführen können.

PARTNER.

Seit mehr als 20 Jahren stellt uns das Kloster Wernberg die Räumlichkeiten zur Verfügung und hilft uns bei der Durchführung der Gesundheitstage. Unser langjähriger und kompetenter Medienpartner, die RegionalMedien Kärnten mit einem erfahrenen Team, unterstützen uns bei der Umsetzung des Folders.

WIR FREUEN UNS.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um mit unseren Ausstellern ins Gespräch zu kommen. Die Gesundheitstage sind nicht nur eine Informationsveranstaltung, sondern auch ein Ort des Austausches und der Begegnung im wunderschönen Ambiente des Klosters Wernberg. Lassen Sie uns gemeinsam einen Schritt in Richtung einer gesünderen Zukunft gehen.

Ich wünsche Ihnen anregende Gespräche, spannende Entdeckungen und vor allem viel Freude bei den Gesundheitstagen in Wernberg.

Ihr
Adam Müller
und das Organisationsteam der
Wernberger Gesundheitstage®

„Patienten stehen im Mittelpunkt“

ÖVP-Clubobmann Markus Malle über die Kärntner Gesundheitsversorgung der Zukunft: bessere Versorgung in Kärntens Regionen und Entlastung der Spitäler.


Foto: ÖVP-Club/Helge Bauer

ÖVP-Clubobmann Markus Malle

Der neue Strukturplan für die Gesundheit wird bis 2030 umgesetzt. Was sind die Ziele?

Jeder und jede in Kärnten soll möglichst rasch zu der Behandlung kommen, die er oder sie braucht. Viele nehmen die teuerste Art der Behandlung in Anspruch, nämlich im Krankenhaus, obwohl es medizinisch oft nicht nötig ist, es aber keine andere Anlaufstelle gibt. Wir ändern das: Mehr Versorgung im niedergelassenen Bereich, um die Spitäler zu entlasten. Das gelingt mit mehr Kassenstellen für niedergelassene Ärzte, massivem Ausbau der Primär-

versorgungszentren und acht Fachambulanzen in den Regionen, in Fachbereichen, die es derzeit nur im Klinikum gibt. Nehmen wir Villach als Beispiel: Seit knapp zwei Jahren gibt es die EVA, die Erstversorgungsambulanz. Jeder Patient muss dorthin, bevor er ins Krankenhaus kommt. Und: Die Erfahrung zeigt, dass 86 % der Patienten in der EVA fertig behandelt werden konnten und gar nicht ins Spital mussten.

Welche Rolle spielen die Primärversorgungszentren?

Die sogenannten PVEs sind das Modell der Zukunft: Mehrere Ärztinnen und Ärzte

arbeiten unter einem Dach, erweitert mit zusätzlichen Angeboten, wie etwa Physiotherapie oder Logopädie. So können die Öffnungszeiten ausgeweitet werden: Montag bis Freitag von 7 bis 19 Uhr, und eventuell auch Samstag. Damit decken wir Zeiten ab, in denen Ordinationen gewöhnlich geschlossen sind. Bis zu 15 PVEs wird es im nächsten Schritt in Kärnten geben.

Kann man die Pläne als Sparmaßnahme verstehen?

Nein, im Gegenteil. Kärnten wird in Zukunft mehr für die Gesundheitsversorgung ausgeben als bisher. Dazu beken-

nen wir uns. Die Menschen werden glücklicherweise immer älter und nehmen mehr Leistungen in Anspruch. Unser Ziel muss es sein, die Kostensteigerungen finanzierbar zu halten. Das gelingt, indem die Patienten rasch die beste Behandlung bekommen, nicht die teuerste.



v.l.n.r.: RONNY RULL, SEBASTIAN SCHUSCHNIG, ROBERT KÖFER, MARTIN GRUBER, SANDRA LASSNIG, MARKUS MALLE, HERBERT GAGGL, STEFANIE OFNER, MICHAEL MAIER, HANNES MAK

Wir bauen am Gesundheitssystem der Zukunft

DAS WIRD FÜR KÄRNTEN UMGESETZT:

- Zusätzliche Kassenarzt-Stellen
- Primär-Versorgungszentren reduzieren Wege und Wartezeiten
- Acht Fach-Ambulanzen in den Regionen mit Schwerpunkt Oberkärnten

IHRE MITGLIEDER DES
ÖVP-LANDTAGSCLUBS

oevpclub.at

Politische Anzeige des ÖVP Landtagsclubs. Infos: <https://bezirk.at/PJ16HVZBlae>

Vorbeugen ist besser als heilen!

Die traditionellen Wernberger Gesundheitstage finden von 3. bis 4. Oktober 2026 wieder im Kloster Wernberg statt.

Adam Müller und sein Team bemühen sich seit 34 Jahren, interessante Vorträge rund um das Thema Gesundheit zu organisieren. Auch im heurigen Jahr erwartet die Besucherinnen und Besucher ein interessantes und abwechslungsreiches Programm mit dem Schwerpunkt „Der holistische Weg“.

„Gerade in einer Zeit großer Herausforderungen und Belastungen ist es wichtig, Körper und Geist im Einklang zu halten und eigenverantwortlich auf die Gesundheit zu achten. Die Wernberger Gesundheitstage wollen informieren, wie jeder Einzelne zur seelischen und körperlichen Gesundheit beitragen kann. Nutzen Sie die Gelegenheit und tun Sie etwas für Ihr persönliches Wohlbefinden“, meint **Stadtrat Christian Pober**.

Landtagsabgeordneter Robert Köfer unterstreicht, wie wichtig Vorsorge für unsere psychische und seelische Gesundheit ist: „Prävention und Selbstverantwortung müssen stärker in den Vordergrund rücken und das Bewusstsein stärken, dass wir uns rechtzeitig Hilfe holen.“

Landtagsabgeordnete Stefanie Ofner hebt hervor, dass die Wernberger Gesundheitstage mit ihren hochkarätigen Referenten stets am Puls der Zeit liegen und einen niederschweligen Rahmen bieten, um mit den Vortragenden ins Gespräch zu kommen. So kann Wissen geteilt und Hemmschwellen können überwunden werden.



LABg.
Robert Köfer

Stadtrat
Christian Pober

LABg.
Stefanie Ofner



Gesundheit trifft Regionalität

Vielfältige Aussteller bei den Wernberger Gesundheitstagen®.

Bei den Wernberger Gesundheitstagen® am 3. und 4. Oktober erwartet die Besucher wieder eine abwechslungsreiche Gesundheitsmesse mit zahlreichen regionalen Ausstellern. Unter dem Motto „Gesundheit trifft Regionalität“ können hochwertige Produkte entdeckt, persönliche Beratung in Anspruch genommen und regionale sowie saisonale Spezialitäten direkt bei den Herstellern erworben werden. Die Gesundheitsmesse ist seit vielen Jahren ein fixer Bestandteil der Wernberger Gesundheitstage® im Kloster Wernberg. Auch heuer präsentieren zahlreiche Aussteller ihre Produkte, Dienstleistungen und Angebote rund um Gesundheit, Wohlbefin-

den, Ernährung, Bewegung und Lifestyle.

SAMSTAG UND SONNTAG

Die Aussteller freuen sich am Samstag, 3. Oktober, von 10 bis 17 Uhr und am Sonntag, 4. Oktober, von 10 bis 16 Uhr auf zahlreiche Besucher. Informieren Sie sich persönlich, entdecken Sie Neues und genießen Sie die eine oder andere Kostprobe. Die Gesundheitsmesse findet bei freiem Eintritt im Zelt im Innenhof des Klosters Wernberg statt. Auch der Klosterladen hat an beiden Tagen geöffnet und lädt zum Stöbern und Einkaufen ein.

DIE AUSSTELLER IM ÜBERBLICK

Mit dabei ist die Apotheke


Foto: Hermann Sobie (2)

Wernberg mit kompetenter Beratung. Sabine Tempel präsentiert Aloe-Vera-Produkte, während die Praxis Querkopf ihr Angebot vorstellt. Wilfried Pucher & Team informieren über FitLine-Produkte. Auch Bewegung und körperliches Wohlbefinden spielen eine wichtige Rolle: Kerstin Wohlfahrt informiert über Physiotherapie. MOVEO stellt eine Massageplatte vor. Bei Optik-Mobil können Besucher Seh- und Hörtests durchführen lassen. Der Verein Niere Kärnten informiert über seine Arbeit und das Thema Nierengesundheit. Daniela Oschounig bietet Honig und verschiedene Bienenprodukte aus der Region an. Regina Weyrer-Karnel präsentiert LAVAVITAE-Produk-

te, während Tanja Stifter über das Sortiment von RINGANA informiert. Für kreative und stilvolle Akzente sorgen Nicole Oberhofer mit Floristik und Design sowie Sabine Hubmann mit ihrer Fashion Werkstatt. Abgerundet wird das vielseitige Ausstellangebot von Simone Nemec mit Persönlichkeitsanalysen und einer Magnetfeldmatte. Damit verbindet die Gesundheitsmesse auch in diesem Jahr wieder Gesundheit, Beratung, regionale Produkte, Genuss und Lifestyle und bietet den Besucherinnen und Besuchern reichlich Gelegenheit, Neues zu entdecken, sich persönlich beraten zu lassen und mit den Ausstellern direkt ins Gespräch zu kommen.

Nehmen Sie sich eine Auszeit für Ihre Gesundheit

Ein ausgewogenes Verhältnis von Arbeit, Freizeit und Schlaf ist gerade in der Sommersaison auch für mich nicht immer möglich. Umso wichtiger ist es, auf die Signale des Körpers zu achten und auch einmal „nein“ zu sagen, um gesund zu bleiben. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich bei den 34. Wernberger Gesundheitstagen vom 3. bis 4. Oktober im Kloster Wernberg über den „holistischen Weg“ zu informieren. Die Gesundheitsmesse und der Klosterladen bieten eine bunte Vielfalt an regionalen Produkten, die auch verkostet werden können. Genießen Sie die wunderbare Umgebung des Klosters mit dem wunderschönen Slow-Trail in der Drauf-


Foto: Privat

schleife oder gönnen Sie sich eine Auszeit im Rosengarten oder im Klosterrestaurant. Ich wünsche der aktiven Volkspartei Wernberg viel Erfolg für die 34. Wernberger Gesundheitstage und bedanke mich für das jahrzehntelange Engagement und den Einsatz für die Gesundheitsvorsorge.

Mit freundlichen Grüßen
Christian Poglitsch,
2. Präsident des Kärntner Gemeindebundes

Ihr Heimvorteil rund um kompetente und fachgerechte Beratung für:

KOPEINIG GBH

- | | |
|----------------------|------------------------|
| • Dachstühle | • Überdachungen |
| • Kaltdächer | • Pavillons |
| • Innenausbauten | • Stegbauten |
| • Carports | • Sanierung |
| • Außenverschalungen | • Versicherungsschäden |

Wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot!

Landesstrasse 2
9241 Wernberg
Tel.: 0650/9518 760
office@zimmeri-kopeinig.at
www.zimmeri-kopeinig.at


© Heinz Hufnagel/Werbesagentur Hufnagel




Valerie Brotschneider



Augustin Hönegger

Wertvolle Impulse für ein gesundes Leben

Bei den Wernberger Gesundheitstagen® dürfen sich die Besucherinnen und Besucher auch heuer wieder auf interessante Vortragende und vielfältige Impulse rund um Gesundheit, Ernährung und Wohlbefinden freuen.

Mit dabei sind unter anderem Buchautorin Valerie Brotschneider und Augustin Hönegger, Ernährungsberater nach Hildegard von Bingen. Buchautorin Valerie Brotschneider nimmt die Besucherinnen und Besucher mit auf eine besondere Reise durch die fünf Elemente eines gesunden Lebens. Im Rahmen einer Lesung aus ihrem

Buch spricht sie unter anderem über die „innere Uhr“, die Arbeit mit Schwingungen und darüber, wie Veränderungen im eigenen Leben angestoßen werden können. Ihr Credo: Die Veränderungen im Leben beginnen jetzt.

DIE SPRACHE DES KÖRPERS VERSTEHEN

„Vorbeugen ist besser als heilen“ – unter diesem Leitgedan-

ken gibt Augustin Hönegger seinen über viele Jahre erworbenen Erfahrungsschatz an die Besucherinnen und Besucher weiter. Als Ernährungsberater nach Hildegard von Bingen beschäftigt er sich unter anderem mit den Signalen, die der Körper aussendet. Gesicht, Zunge, Hände und Füße können seiner Ansicht nach wie „Kontrollleuchten“ Hinweise auf mögliche Schwachstellen des

Körpers geben. Bei den Wernberger Gesundheitstagen® vermittelt Hönegger Wissenswertes aus seiner langjährigen Erfahrung und gibt praktische Impulse für einen bewussten Umgang mit der eigenen Gesundheit. Die Eröffnung der Wernberger Gesundheitstage wird musikalisch umrahmt von der Gruppe Chorintha, was der Veranstaltung einen besonderen Rahmen verleiht.

SOMMERSCHLUSSVERKAUF

5. - 16. Oktober

Viele Aktionen auf Böden und Zubehör

WIR VERKLEIDEN

DEINE WÄNDE

WIR HABEN

DEINEN BODEN



Die Gesundheitstage & der holistische Weg

Die bekannten wie beliebten Wernberger Gesundheitstage® fokussieren heuer auf den holistischen Ansatz beim Thema Gesundheit, also auf die Ganzheitlichkeit.

Sabine Hartlieb

Alle Teile eines Systems sind miteinander verbunden und beeinflussen sich auch gegenseitig. Umgelegt auf den Menschen und seine Gesundheit bedeutet dies, den Körper (physische Ebene), den Geist (mentale Ebene), die Seele (emotionale Ebene) sowie das Lebensumfeld des Einzelnen (soziale/ökologische Ebene) in die Betrachtungen miteinzubeziehen. Während in der klassischen Schulmedizin oft das einzelne Symptom im Vordergrund steht und alleine diesem entgegengewirkt wird (einfaches Beispiel: eine Kopfschmerztablette bei Kopfweh), führt der holistische Weg entlang aller Säulen der Gesundheit und es werden beim Thema Kopfschmerz etwa auch Aspekte wie Flüssigkeits-, Nährstoff- oder Schlafmangel, emotionaler Stress oder Umweltfaktoren mit erwogen. Der Mensch und sein Umfeld werden also gemeinsam be-



Die Wernberger Gesundheitstage erfreuen sich stets großer Beliebtheit.

trachtet, es wird nach Ursachen geforscht. Außerdem spielen die frühzeitige Erkennung von Krankheiten sowie die Prävention und nicht zuletzt die Eigenverantwortung eine große Rolle.

DER WEG IM SPEZIELLEN

Als gute Möglichkeit bietet es sich an, schulmedizinische

Ansätze mit solchen der Naturheilkunde, Phytotherapie oder alternativen Medizin zu verbinden, ergänzt um die Themen Achtsamkeit, Stressreduktion, Bewegung und Ernährung. Die zahlreichen Aussteller und die vielen Fachvorträge bei den Wernberger Gesundheitstagen ermöglichen eine eingehende

Beschäftigung und Auseinandersetzung mit dem Thema. „Der Körper hat seine eigene Sprache, er hat Kontrollleuchten, die uns gesundheitliche Probleme rechtzeitig signalisieren“, meint etwa Augustin Hönegger, Ernährungsberater nach Hildegard von Bingen. Vorbeischaun lohnt sich in jedem Fall.



WIR MACHEN

DEINE TREPPE

TREBO
TREPPEN & BÖDEN

Wernberger Strasse 16, 9241 Wernberg

04252 / 45 2 45

www.istehaufdi.at

MO-FR: 8:00 - 17:00 Uhr

...i steh' auf di!

Vielfalt, Kreativität & Blumen mit Herz

Seit 2018 steht Meli's Blumenkiste von Melanie Dobernig in Wernberg für persönliche Beratung, kreative Ideen und individuelle florale Wünsche.

Was einst als Traum begann, ist heute ein vielseitiges Blumengeschäft, in dem Kundinnen und Kunden immer wieder aufs Neue überrascht werden. Persönlich, freundlich und flexibel – das zeichnet Meli's Blumenkiste aus. Ob ein liebevoll gebundener Blumenstrauß, florale Dekoration für eine Hochzeit oder Taufe, Trauerfloristik und Trauerkerzen oder ein kleines Geschenk für einen besonderen Anlass: Melanie Dobernig und ihr Team setzen auf individuelle Lösun-

gen mit viel Liebe zum Detail und nehmen sich Zeit für die Wünsche ihrer Kundinnen und Kunden. Auch kurzfristige Bestellungen sind dank der flexiblen Gestaltung nahezu jederzeit möglich.

GROSSE VIELFALT

Das Sortiment geht dabei weit über Blumen hinaus: Zimmer- und saisonale Pflanzen, schöne Geschenkideen sowie regionale Produkte wie selbstproduzierte Säfte, Schnäpse und Jause von der eigenen Landwirtschaft machen die Blumenkiste zu einem Ort,

Melanie Dobernig,
Inhaberin von
„Meli's Blumenkiste“

an dem es immer wieder Neues zu entdecken gibt. Genau diese Vielfalt, verbunden mit persönlicher Beratung, Qualität, Kreativität und Regionalität, liegt Melanie besonders am Herzen: „Ich bin stolz, mir meinen Traum erfüllt zu haben, und dankbar für jeden Kunden, der mich dabei unterstützt.“ Neugierig geworden? Dann schauen Sie vorbei – ein Besuch lohnt sich!



KONTAKT

Meli's Blumenkiste

Bundesstraße 1, 9241 Wernberg

Tel. +43 6769206204

Mail: meli@blumenkiste.at

www.blumenkiste.at

Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 8.30 – 13 Uhr

und 14 – 17 Uhr, Sa. 8.30 – 13 Uhr,

So., Mo. Ruhetag

ANZEIGE

STARTE DEINE LEHRE BEI TANN IN FÖDERLACH

DIE LEHRE FÜR DEN BERUF FLEISCHVERARBEITER/IN IST IN DIESEM MODERNEN BETRIEB EINE VERBINDUNG AUS TRADITIONELLEM HANDWERK, MODERNSTER TECHNOLOGIE UND WIRD VON MEISTERN DES FACHS BEGLEITET, BENEFITS INKLUSIVE. SCHNUPPERN GEFÄLLIG? ODER EIN KENNENLERNTAG IM BETRIEB MIT DEN ELTERN? SELBSTVERSTÄNDLICH MACHEN WIR MIT DIR UND DEINEN ELTERN EINE BESICHTIGUNG DER PRODUKTION UND



ANSCHLIEßEND EINE VERKOSTUNG UNSERER PRODUKTE. EINFACH MELDEN UND DURCH DIE OFFENE TÜR IN DEINE BERUFLICHE ZUKUNFT EINTRETEN.

Melde dich direkt bei uns unter unter:

04252 2121 38915

Lehre bei TANN?



Bei TANN bist du der SPAR.

Klosterladen Wernberg: Genuss mit gutem Gewissen

Wer nur aus reiner Neugierde einen Blick in den hübschen Laden im Kloster Wernberg wirft, der sei vorgewarnt. Das große Sortiment köstlicher Produkte aus der eigenen Landwirtschaft, sowie von Bauern aus der Umgebung, anderen europäischen Klöstern, Niederlassungen der Missionsschwestern auf anderen Erdteilen und aus Fairem Handel, ist einfach verführerisch. Eier, Getreide und Flokken kommen aus der Landwirtschaft vor Ort; ebenso die frische Rohmilch, Fruchtmol-

ke, verschiedene Sorten von Joghurt, Butter und Topfen – sie werden in der hiesigen Milchverarbeitung produziert. An zwei Tagen die Woche gibt es selbstgebackenes Brot aus eigenem Getreide. Gemüse und Kräuter kommen in der Saison frisch aus dem Garten zum Verkauf. Die sorgfältig geernteten Kräuter werden zu heilsamen Produkten wie Lebenstrank, Gewürztrank und Frühlingstrank – nach dem Rezept der Hl. Hildegard von Bingen – sowie zu verschiedenen Teesorten und Kräutersalzen verarbeitet.


Foto: Kloster Wernberg

Das Team des Klosterladens freut sich auf Ihren Besuch.

TIPP

Der Klosterladen ist während der Gesundheitstage Wernberg am Samstag und am Sonntag ganztägig geöffnet. Sonstige Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 9 bis 17.30 Uhr und Samstag von 9 bis 12 Uhr.

KONTAKT



Klosterladen Wernberg

Mo-Fr: 9 bis 17.30 Uhr
Sa: 9 bis 12 Uhr
Klosterweg 4
9241 Wernberg
Tel.: 04252/2216-140
www.klosterwernberg.at

ANZEIGE





GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Willst du mit uns gehen?

- Ja, auf jeden Fall!
- Warum erst jetzt?
- Ich dachte, du fragst nie!

Bewirb dich gleich jetzt unter
bewerbung@hilfswerk.co.at
oder **www.hilfswerk.at/karriere**





**Top 2026
Company**



- DGKP
- Pflege(fach)assistent*in
- Heimhilfen
- Fachsozialbetreuer*in
- Persönliche Assistenz
- Freizeitpädagog*in
- Elementarpädagog*in
- Kleinkinderzieher*in
- Psychotherapeut*in
- Reinigungskraft
- Essenzusteller*in
- Verwaltungsmitarbeiter*in
- Praktikant*in
- Zivildienstler

© Konrad Hilfswerk, Kärnten

Paradies auf Erden

„AUS-zeit mit Nachhaltigkeit“. Seit 1935 dient das Renaissance-Schloss Kloster Wernberg den Missionsschwestern vom Kostbaren Blut als Provinzhaus in Österreich. Mittlerweile ist das Gäste- und Bildungshaus weithin als Seminarzentrum bekannt.



Eine persönliche Auszeit in wohlthuender Atmosphäre

In mühsamer Handarbeit renovierten die Ordensschwestern das „Brennessel-Schloss“, wie es damals aufgrund seines verwilderten Aussehens von der Bevölkerung genannt wurde, und es entwickelte sich zu einem

wahren Kraftplatz. Ca. 40 der insgesamt 700 Ordensfrauen weltweit leben und wirken in Wernberg.

LEBENS-RHYTHMUS

Vor Ort prägen die Schwestern mit ihrem unaufdring-

lichen Dasein den Rhythmus des Tages, der uns oft verloren gegangen ist. Durch die Möglichkeit, Gast im Kloster zu sein, findet der Eine oder Andere wieder Zugang zu manch verlorenem Sinn des Lebens, Antwort auf offene

Fragen und eine Orientierungshilfe auf den Irrwegen durch die alltäglichen Anforderungen und Überlastungen. Ob für ein Mittagessen, einen Spaziergang durch den Klostergarten, einen Besuch im Klosterladen, einen

ANZEIGE

Gesundheit mit Beratung und Herz

Die Apotheke Wernberg möchte mehr sein als nur ein Shop zum Rezepteeinlösen. Apotheker Sebastian Blaschitz liegt die Nähe zum Menschen sehr am Herzen.

Die Digitalisierung hat in alle Lebensbereiche Einzug gehalten. Umso wichtiger erscheinen heute der persönliche Kontakt, ein nettes Gespräch oder individuelle, fachlich versierte Beratung. All dies wissen der Apotheke Wernberg zu schätzen. Denn für Apotheker Sebastian Blaschitz und sein 11-köpfiges Team steht stets der Mensch im Mittelpunkt. Ob Prävention oder Medikationsanalyse, Reise-

apotheke, Impf- oder Mutter-Kind-Beratung – die Apotheke Wernberg ist in der Region ein echter Anker im Gesundheitsbereich. Das gut ausgebildete, professionelle Kollegium kann außerdem mit Vitamin-D- und Blutdruckmessung sowie Nährstoff- und Kosmetik-Beratung aufwarten. Neben hochqualitativen Eigenmarken in diesen Segmenten wird derzeit alles vorbereitet, um in naher Zukunft auch Hautanalysen anbieten zu können.



Foto: Privat

HANDWERK UND KUNDENNAHE

Beratung steht an oberster Stelle, doch auch das Apotheker-Handwerk wird hochgehalten. Salben, Tinkturen, Kräutermischungen uvm. werden nach individuellen Rezepturen selbst hergestellt. Nicht zuletzt wird auf ein gutes Teamgefüge und Spaß bei der Arbeit Wert gelegt. Überzeugen Sie sich selbst!

Der persönliche Kontakt und die Beratung stehen in der Apotheke Wernberg im Vordergrund.

KONTAKT

Apotheke Wernberg
Industriestraße 1,
9241 Wernberg
Tel.: 04252/24699
info@apotheke-wernberg.at



Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 und 14-18 Uhr, Sa. 8:30-12 Uhr

ANZEIGE



Der Ausblick auf die Drauschleife



Der malerische Innenhof des Klosters

Fotos: Kloster Wernberg (3)

geselligen Konzertabend, einen informativen Veranstaltungstag oder für mehrere Tage als Gast im Kloster, das kann jeder nach seinem eigenem Bedürfnis wählen.

KLOSTERRESTAURANT

Bei der Verpflegung der Gäste wird großer Wert auf die Produkte der eigenen Erzeugung gelegt. Die dazugehörige Landwirtschaft mit eigener Milchverarbeitung, der Klostergarten und die Backstube liefern Lebensmitteln mit 0 km Transportweg. Die Natur-

und Klosterküche steht für eine ehrliche, unverfälschte und schmackhafte Küche, welche rundum guttut.

FÜR JEDEN ANLASS

Ob Weihnachtsfeier, Taufe, Erstkommunion, Firmung, Hochzeit, Beisetzung, Jubiläum, Geburtstags-, Familien- oder Firmenessen. Festlich, mit Liebe geschmückt und in klösterlichem Ambiente bieten der wunderschöne Engelsaal, der Rosengarten und der Klosterinnenhof den idealen Rahmen für Ihre Feier.

INFORMATION

Kloster Wernberg

Klosterweg 2, A-9241 Wernberg

Tel +43 (0)4252/ 2216

Fax +43 (0)4252/ 2216 119

gaeste-bildungshaus@klosterwernberg.at



**MISSIONSSCHWESTERN
VOM KOSTBAREN BLUT**

Das Gäste- und Bildungshaus im Kloster Wernberg hat viele Facetten und bietet Angebote für Jedermann und Jederfrau:

- Konzerte, Veranstaltungen, Tageskurse
- Kurse für Körper, Geist und Seele
- Ganzjährig Fastenangebote
- Angebote für Bibel, Exerzitien, geistliche Übungen und interreligiösen Dialog
- Gesundheits- und Heilkräuter Angebote
- Tage für Kreativität, Singen, Schreiben und Malen

Unter www.klosterwernberg.at finden Sie alle Angebote auf einen Blick.

ANZEIGE



**“ Wir verstehen uns
als Handwerker, die ihr
Handwerk verstehen.**

**FLIESEN
und OFEN**

werkstatt



Gerhard Kargl, Nikolaus Rauter und ihr Team sind seit 13 Jahren ein starker Partner im Bereich Fliesenimporte, Badsanierung, Terrassenplattenverlegung, Errichtung von Kachelöfen und offenen Kaminen.

Wir lassen Ihre Fliesen- und Ofenwünsche wahr werden.

Besuchen Sie uns in unserem Schauraum in Wernberg und geraten Sie ins Staunen.

Bundesstraße 8 _ 9241 Wernberg _ T +43 650 3785426 _ office@fliesenwerkstatt.at _ www.fliesenwerkstatt.at



Hohenthurner
Burschenklang

Doppeljubiläum für „Licht ins Dunkel“

Im heurigen Jahr dürfen 30 Jahre Friedenslauf und 10 Jahre Weihnachtskonzert gefeiert werden. Beide Wernberger Aktionen sammeln seit Jahrzehnten Spenden für „Licht ins Dunkel“.

10. WEIHNACHTSKONZERT

Bereits zur Tradition gehört das Konzert in der Klosterkirche, unter dem Motto „Sterne der Heiligen Nacht“ – eine Komposition des legendären Slavko Avsenik, im schönen Ambiente der Klosterkirche Wernberg. Am Samstag, dem 12. Dezember 2026, gibt es ein Doppelkonzert um 15 und 18 Uhr. Janez Per, der musikalische Leiter der Alpenoberkrainer, feiert heuer mit seiner Gruppe das 60-Jähr-

Jubiläum. Beim Konzert erlebt man die „Alpski“ von einer besonders feierlichen Seite. Die Kompositionen erfahren durch den Mit-auftritt eines exzellenten Streicherensembles mit Leiterin und Solistin Alenka Semeja eine besondere Note. Mit dabei ist heuer auch der Chor Hohenthurner Burschenklang unter der Leitung von Manuel Wiegele.



Foto: Tadej Majhanic

Alpenoberkrainer



Foto: Pirelli (2)

Das Eintreffen der Friedensläufer

30. WERNBERGER FRIEDENSLAUF

Seit nunmehr 30 Jahren organisiert Adam Müller den Lauf vom Bahnhof Villach zum Kloster Wernberg. 150 Läufer waren in den letzten Jahren beim Start in Villach dabei und heuer erwartet sich Müller ein Rekordstarterfeld, welches das Frie-

denslicht von Villach zum Kloster Wernberg bringt. Danke auch an viele Firmen und freiwillige Helfer, die diese Spendenaktion jedes Jahr aufs Neue unterstützen. Seit vielen Jahren mit dabei ist die Freiwillige Feuerwehr Zauchen, die die Läufer bewirten und ebenfalls Spenden für die Aktion „Licht

ins Dunkel“ sammeln. „Ich bin sehr dankbar und es ist keine Selbstverständlichkeit, dass es Menschen gibt, die am 24. Dezember mithelfen“, sagt Adam Müller. Mit dem Reinerlös kann wieder einer Kärntner Familie in Not geholfen werden. In 30 Jahren sind rund € 140.000 an Spenden zusammengekommen.

INFORMATION

Adventkonzert: Kartenbestellungen: Tel. 0676/31 855 77, Adam Müller

Friedenslauf: 24. Dezember
Bus am 24. 12., 8 Uhr, vom Kloster zum Bahnhof Villach

Start am Bahnhof Villach, 8:45 Uhr, mit dem Friedenslicht, Ankunft Kloster Wernberg ca. 10 Uhr

Anmeldung:
amuller@adm-multimedia.at



Fliesencenter Wernberg

Erleben Sie auf rund 800 m² Ausstellungsfläche Fliesen in allen Variationen.

Neue Trends und Innovationen zeichnen unser Sortiment seit Jahren aus, wobei auch Traditionelles und Historisches ihren Platz bei uns finden.

Seit mehr als 15 Jahren bieten wir erfolgreich Beratung und Verkauf für Fliesen in allen Wohn- und Sanitärbereichen sowie auch für den Außenbereich (z.B. Terrassengestaltung).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

FLIESEN CENTER WERNBERG
9241 Wernberg, Trabeniger Strasse 4
Tel. 04252/24 535
www.fliesen-center-wernberg.at

Karosserie Hassler GmbH

Terlacherstraße 34 • 9241 Wernberg

Tel.: 04252/2156

karosserie.hassler@aon.at



Unsere Leistungen:

- Spenglerei
- Lackiererei
- 24-Stunden-Abschleppdienst
- Leihwagen
- Computergesteuerte 4-Rad-Achsenvermessung mit Protokoll
- Klimaservice
- Windschutzscheiben
- Reparaturservice
- Reparatur von Hagelschäden
- Direktverrechnung mit allen Versicherungen
- Oldtimer Restauration



Gastfreundschaft wird bei uns großgeschrieben.

Genussfrühstück mit **See- & Bergblick** sowie **Urlaubsflair**

Die Hotel-Pension Melcher hat für alle Frühstücksfans auch in dieser Saison einige Highlights: vom Verwöhnfrühstück über das Bikerfrühstück bis hin zum Adventfrühstück.

Nach drei Stunden beim Melcher fühlt man sich wie nach einem ganzen Urlaubstag, schwärmen Gäste aus der Umgebung. Kein Wunder: Der Blick auf den türkisblauen Faaker See, die beeindruckende Bergkulisse und die entspannte Atmosphäre sorgen schon beim Frühstück für echte Urlaubsmomente. Auch in dieser Saison hält die Hotel-Pension Melcher wieder besondere Frühstücksangebote für Genießer bereit.

VERWÖHNFRÜHSTÜCK BIS 31.10.

Das beliebte „Verwöhnfrüh-

stück“ wird von 1. Mai bis 31. Oktober täglich angeboten und kann auch für Geburtstage gebucht werden: Montag bis Freitag von 7.30 bis 10.30 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 7.30 bis 11.30 Uhr. Für 29 Euro pro Person genießen Gäste sämtliche Speisen vom Buffet sowie Kaffee, Tee, Säfte und ein Glaserl Prosecco.

CATERING UND SERVICE

Für Feste in Ihrem Unternehmen oder in Ihrem Zuhause bietet Ihnen das Hotel Melcher ein Catering mit Komplettservice: von Speisen und Getränken über Equipment bis hin zum Personal – alles

aus einer Hand in Top-Qualität. Sie können sich beruhigt zurücklehnen und Ihre Feierlichkeiten genießen. Reservierungen und Anfragen werden unter 04254-2321 gerne entgegengenommen.

ZAUBERHAFTES ADVENTFRÜHSTÜCK

In der Adventzeit wird das Frühstück in der Hotel-Pension Melcher zu einem besonderen Genusserlebnis. Freuen Sie sich ab 21. November bis 20. Dezember samstags, sonntags sowie zusätzlich am 8. Dezember 2026 (Dienstag) auf zauberhafte Genussmomente. Preis pro Person: 35



Fotos: Adrian Hipp (7)

Bei den Gastgebern Karin und Martin Melcher ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Euro. Rechtzeitige Reservierung unter 04254/2321 oder office@hotel-melcher.at. Weitere Infos auf hotel-melcher.at. Familie Melcher freut sich auf Ihren Besuch!

INFORMATION



Hotel-Pension Melcher
Greutherweg 31, 9580 Drobollach
Tel.: 04254/2321
office@hotel-melcher.at,
hotel-melcher.at
facebook.com/HotelPensionMelcher

Tipp: Jetzt Tickets sichern!
Konzert von Monika Martin am
20. März 2027, 45,- pro Person

ANZEIGE

Grün, regional, günstig – Strom aus Umberg

Nachhaltigkeit und Erneuerbare Energien sind bereits in aller Munde. Regionale Energiegemeinschaften werden ebenfalls immer bekannter – Wolfgang Luschin hat eine gegründet.

Günstiger, grüner Strom aus erneuerbaren Energien und das sogar regional? Das ist jetzt auch in Wernberg möglich. Wolfgang Luschin hat am Römerweg 18 in eine große, nachhaltige PV-Anlage investiert und ab Oktober können Kunden aus der Umgebung ebenfalls von günstigeren Stromtarifen profitieren, indem sie Kunden der regionalen Energiegemeinschaft werden. Die mögliche Ersparnis der aliquoten Netzkosten ist auf der KNG-Homepage

ersichtlich – siehe nebenstehenden QR-Code. In der grünen Zone beläuft sich die Vergünstigung auf 56 Prozent der aliquoten Netzkosten, in der blauen Zone auf 28 Prozent.

SCHNELL SEIN!

Eine schnelle Anmeldung lohnt sich, denn es gilt das „First come, first serve“-Prinzip. Die ersten Kunden profitieren zudem von dem großen Batteriespeicher und können den günstigen Strom auch in den Abendstunden beziehen. Also gleich anmelden!



Grüner PV-Strom von Wolfgang Luschin für die lokalen und regionalen Kunden

KONTAKT

Ing. Wolfgang Luschin
Römerweg 18, 9241 Wernberg
Tel.: 0664/303 7043
ib.l@aon.at, www.ib-l.at

IBL
Ingenieur Büro Luschin
Ingenieurbüro Luschin



Information: Einfach QR-Code scannen, auf der Seite ganz nach unten scrollen, Adresse der Kontaktbox eingeben und schon ist auf farblich hervorgehobenen Flächen ersichtlich, in welchem Bereich Lokal- oder Regional-Tarife möglich sind.



VFI Center

Wir machen Ihre Zukunft.
SICHER. FINANZIERBAR. ERTRAGREICH.

SCHON MAL ÜBER EINE GESUNDHEITS-VERSICHERUNG NACHGEDACHT?

Gesundheit ist unbezahlbar – die passende Absicherung nicht.
Wir zeigen Ihnen, welche Möglichkeiten es gibt und welche Lösung wirklich zu Ihnen passt.

Villach | Spittal | Klagenfurt | Hermagor
GEWERBLICHE VERMÖGENSBERATUNG & VERSICHERUNGSAGENTUR
VFI Service GmbH | Peraustraße 32, 9500 Villach | www.vfi-center.at

KNAPP

Ihre All-in-One Fahrradversicherung

Flexibel: Monats-, Jahres- oder 3-Jahresverträge.

Einfach: Digitaler Abschluss in wenigen Minuten.

Transparent: Klare Preisstruktur, keine versteckten Kosten.

Jetzt QR-Code scannen und sofort versichern!

KNAPP Digital GmbH, Wopfnerstraße 9, 6130 Schwaz, Österreich
www.knapp-digital.at



Die moderne Halle in Wernberg überzeugt.

Verantwortungsbewusst ans Ziel gelangen

Seit 1987 steht das Unternehmen Klade für zuverlässige Transport- und Logistikdienstleistungen. Paketlogistik, Kurierdienst, Lagerflächen und nachhaltige Transportlösungen aus Österreich.

Denn genau in diesem Jahr wurde unser Familienunternehmen von Peter Klade senior gegründet und kann auf jahrzehntelange Erfahrung zurückblicken. Was als regionaler Zustelldienst begann, ist heute zu einem modernen Logistikunternehmen mit Standorten in Österreich und Slowenien angewachsen und wir sorgen u.a. dafür, dass Waren, Pakete und sensible Sendungen zuverlässig ans Ziel gelangen. Das derzeitige Leistungsspektrum umfasst darüber hinaus Transportdienstleistungen, individuelle Logistiklösungen sowie moderne Logistik- und Hallenflächen, ergänzt durch

spezialisierte Personallösungen und einen Mietservice.

FIRMENENTWICKLUNG

Mit einem Fahrzeug im Transportgewerbe fing 1987 alles an. Bereits 1999/2000 kam es zum Bau der etwa 2.000 Quadratmeter großen Logistikhalle in Wernberg, die danach zweimal auf heute 4.500 Quadratmeter erweitert wurde. 2021 und 2024 wurden zudem größere Hallen in Wolfsberg errichtet. Gemäß dem Motto „Gemeinsam bewegen wir mehr“ verbinden wir Erfahrung und Branchenkenntnis mit partnerschaftlicher Zusammenarbeit auf Augenhöhe und Verantwor-

tung. Als österreichisches Familienunternehmen setzen wir auf persönliche Kommunikation und Individualität.

LEISTUNGEN IM DETAIL

Als erfahrener Partner übernehmen wir bei der Paketlogistik die gesamten logistischen Prozesse entlang der Lieferkette. Höchste Qualitätsstandards sind dabei selbstverständlich. Unsere Transportdienstleistungen stehen für Flexibilität, Termintreue und Sicherheit. Moderne Lager- und Logistikflächen schaffen die Grundlage für effiziente Prozesse und flexible Lösungen in den Bereichen Lagerung, Umschlag und Warendistribution. Mit

qualifizierten Mitarbeitenden unterstützen wir Sie zudem flexibel dort, wo zusätzliche Personalkapazitäten benötigt werden. Mit unserem Logistik-Mietservice stellen wir Ihnen schließlich die passende Ausstattung für Lager und Logistik wie Stapler uvm. zur Verfügung. Nachhaltigkeit etwa in Form von E-LKWs ist ebenfalls ein großes Thema. Wir freuen uns auf Sie!

KONTAKT
KLADE 

Klade Transporte GmbH
Industriestraße 16, 9241 Wernberg
Tel. +43/676/84 44 55 10
peter.klade@klade.at



MOVEO BEWEGT NACH NATÜRLICHEM VORBILD.

Einfach im Sitzen, Knien oder Liegen.

Auf den Gesundheitstagen
in Wernberg selbst testen &
kostenlos beraten lassen!



Keine Rüttelplatte!

Bewegung orientiert sich am Bewegungs-
muster des menschlichen Gangs.

Viele Anwendungsmöglichkeiten

Trainieren – Entspannen – Regenerieren.

Wirkung wissenschaftlich untersucht.



Käuferschutz



4,93

Sehr gut

Mehr Informationen:
QR-Code scannen
oder unter
www.moveo.at





Foto: Raiffeisenbank Wernberg

Mit der Raiffeisenbank Wernberg steht Ihnen in Wernberg seit 130 Jahren ein zuverlässiger Partner zur Seite.

Raiffeisenbank Wernberg – Ihr Partner in Finanzangelegenheiten

Gesundheit und Finanzen haben eines gemeinsam: Ein solides Fundament und ein zuverlässiger Partner schaffen Sicherheit. Die Raiffeisenbank Wernberg begleitet ihre Kundinnen und Kunden seit mehr als 130 Jahren in allen finanziellen Lebenslagen.

Ganzheitlich gedacht – auch bei den Finanzen: „Der holistische Weg“ bezeichnet im Allgemeinen ein Lebenskonzept, das den Menschen und seine Gesundheit als eine unzertrennliche Einheit aus Körper, Geist und Seele betrachtet. Ähnlich kann man die Raiffeisenbank Wernberg als „den“ Finanzdienstleister der Region betrachten. In der Gemeinde

Wernberg stehen wir seit mehr als 130 Jahren unseren Kundinnen und Kunden bei Finanzierungs- und Veranlagungslösungen zur Seite.

EIN VERLÄSSLICHER PARTNER FÜRS GANZE LEBEN

Vom ersten Sparguthaben über das erste Gehaltskonto und die Wohnraumfinanzierung bis hin zum Pensionskonto betreu-

en und begleiten wir unsere Kundinnen und Kunden ein Leben lang. Denn das Fundament einer guten Finanzplanung ist ein zuverlässiger Partner. Unser Team steht Ihnen jederzeit gerne mit Rat und Tat zur Seite. Nutzen Sie unsere Experten zur Regelung Ihrer finanziellen Angelegenheiten – und jene der Wernberger Gesundheitstage für Ihre körperliche und geistige Gesundheit.

KONTAKT

**IHR ERSPARTES
VERDIENST MEHR.**

WIR MACHEN'S MÖGLICH.

ZEIT FÜR
EIN GESPRÄCH
MIT IHREM
BERATER.

Raiffeisenbank Wernberg

Wernberger Straße 1 9241 Wernberg

Tel. 04252/22 23

Mail: office@rbwernberg.at

Öffnungszeiten:

Montag: 07:30 - 12:00, 14:00 - 16:00

Dienstag: 07:30 - 12:00, 14:00 - 16:00

Mittwoch: 07:30 - 12:00, 14:00 - 16:00

Donnerstag: 07:30 - 12:00

Freitag: 07:30 - 16:00

Beratungszeiten:

Nach Terminvereinbarung

Montag: 07:30 - 16:00

Dienstag: 07:30 - 16:00

Mittwoch: 07:30 - 16:00

Donnerstag: 07:30 - 12:00

Freitag: 07:30 - 16:00

Laufen beginnt mit dem passenden Laufschuh



1. Vorgeschichte

Wir fragen Sie zu Fitness, Lauferfahrung, Verletzungen, Gewohnheiten & Bedürfnissen.

2. Fußanalyse

Wie ist das Fußgewölbe beschaffen und wie schaut Ihr Fußabdruck aus?

3. Schuhproben

Sie probieren unterschiedliche Schuhe, die zu Ihrem Fuß passen.

4. Laufbandvideo

Sie laufen mit den Schuhen ein wenig auf unserem Laufband, wir filmen, wie Sie sich „im Flug und bei der Landung“ verhalten.

5. Videoanalyse

Wir analysieren mit Ihnen gemeinsam den Abrollvorgang - wo setzt der Fuß auf und knickt er möglicherweise dabei ein?

6. Empfehlungen

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung als Laufschuhexperten UND selbst Laufenden ...

7. Der beste Schuh für Sie!

Sie entscheiden sich für Ihren besten Schuh - der gut sitzt, bequem ist, und zu Ihren individuellen Trainingsgewohnheiten passt.

**Wir verkaufen Laufschuhe
NUR nach genauer Fuß-
und Laufbandanalyse!**

„Bei uns bekommen Sie nicht nur die neuesten Laufschuhmodelle, Sie profitieren auch von unserer jahrelangen Erfahrung!

Schon seit mehr als 1 Jahren läuft bei uns die Beratung genau so ab!“

Oliver Münzer

... damit Sie leichter und mit Freude laufen!

www.laufsport-muenzer.at | 04242 22803

7 Schritte zum besten Laufschuh für Sie!

1



Vorgeschichte

2



Fußanalyse

3



Schuhproben

4



Laufbandvideo

5



Videoanalyse

6



Empfehlungen

7



Ihr Schuh!

**LAUSPORT
MÜNZER**

Christian Zmaritz
Sicherheitstechnik

Schlüssel - Alarm - Video - Zutritt

Tel. 04252 / 20687

Bundesstrasse 16
9241 Wernberg

www.heimdall.at
office@heimdall.at



Die Gesundheit im Mittelpunkt

Ein kleiner Rückblick auf die Wernberger Gesundheitstage® 2025 im Kloster Wernberg.

Griß euch am Sternberg



Bei uns wird das Credo der authentischen und kompromisslos-ehrlichen Küche verwirklicht: Verarbeitet werden bodenständige Produkte aus der Region mit einer leichten gesunden Küche, mit der Inspiration der Natur und Zutaten u.a. aus den Wäldern & Wiesen der Umgebung.

Alle Gerichte werden frisch zubereitet, im Rhythmus der Natur – die perfekte Basis, um am Sternberg mit klarem Blick Ideen sprießen und Träume reifen zu lassen. Genieße diesen wunderbaren Ort der Gelassenheit, zum Entspannen und auch zum Erden. **Es gilt bei uns: Das Glück kann man bei uns trinken & essen.**



**STERN
BERG**
GASTHAUS MESSNEREI



Ganzjährig geöffnet!

Donnerstag - Sonntag
von 11:00 - 22:00 Uhr geöffnet
www.sternberg-messneri.at




Fotos: Hermann Sebe (alle)


Die Wernberger Gesundheitstage® blicken auf eine lange Tradition zurück und werden vom Team der Neuen Volkspartei rund um Adam Müller gemeinsam mit dem Kloster Wernberg organisiert. Hochkarätige Referenten wie Dr. Arnold Metnitzer, spannende Vorträge und zahlreiche regionale Aussteller lockten auch 2025 wieder viele Besu-

cherinnen und Besucher aus ganz Kärnten nach Wernberg.

DIE WERNBERGER GESUNDHEITSTAGE® 2025

Im vergangenen Jahr stand bei den Wernberger Gesundheitstagen® die mentale Gesundheit im Mittelpunkt. Zahlreiche interessierte Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit, spannende und informative Vorträge zu erleben. Im

Anschluss lud die Gesundheitsmesse im Zelt zum Entdecken und Austauschen ein, während das Klosterrestaurant für die passende Stärkung sorgte.

DIE BETEILIGTEN

Eine Veranstaltung in dieser Größenordnung ist nur durch die Mitwirkung vieler freiwilliger Helferinnen und Helfer sowie durch die Unterstützung der Wirtschaftstreiben-

den in der Region möglich. Adam Müller und das Team der Gesundheitstage bedanken sich daher herzlich bei allen Beteiligten und Unterstützern. Ein besonderer Dank gilt auch den Schwestern des Klosters Wernberg, die mit ihrer Gastfreundschaft und dem besonderen Ambiente des Klosters wesentlich zum Gelingen der Wernberger Gesundheitstage® beitragen.



DER FROHNWIESER
Baumaschinenhandel | Verleih | Ersatzteile

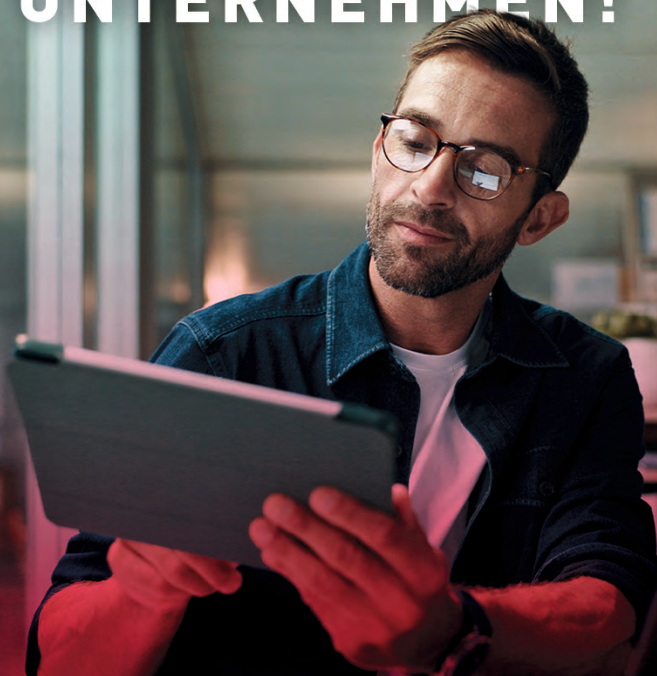
Tel.: +43 4252 94 100
www.derfrohnwieser.com





TECHNIK. EINFACH. **MIETEN.**

MIT DER ELBE MIETE
**IMMER DIE NEUESTE
TECHNIK FÜR IHR
UNTERNEHMEN!**



**VERZICHTEN SIE AUF NICHTS UND HOLEN
SIE SICH JETZT DIE IT-PRODUKTE, DIE IHR UNTERNEHMEN WEITERBRINGEN.**

Inklusive persönlichem Support, verlängerter Herstellergarantie & Ausfallsicherheit.

Egal ob Drucker, Server & Netzwerk, Kassensysteme, Digital Signage, oder Computer & Laptops.
Alles aus einer Hand.

ELBE Elektronische Büroeinrichtung GmbH

Tiroler Straße 21 | 9500 Villach

Telefon: +43 4242 / 51115

www.elbe.at



Lenovo

SHARP



LOEWE.

Hisense



ETRON